

# Sportangebot TuS Syke e.V.



## Geschäftsstelle

Hauptstraße 2a, 28857 Syke  
Tel.: 04242 - 1680112  
info@tussyke.de

## Aerobic/Fitness/Pilates

Kontakt



### Gruppe

Gymnastik/Rückenfit  
Fitnessgym. u. Spiele 60+  
Stepp-Aerobic & BBP  
Hula-Hoop Fitness  
Pilates - Jugend und Erw.

### Krafftfitness

Spartenleitung  
Kontakt



### Gruppe

Krafftfitness Frauen  
Krafftfitness Gemischt  
Krafftfitness Frauen

## Badminton

Kontakt



Spielgemeinschaft

### Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel  
Sykogel  
TSV Okel

## Ball sportgruppe

Leitung  
Fußball Senioren



## Basketball

Spartenleitung  
Förderverein  
Syker Basketball



### Gruppe

U12/ U14 und U16  
U12/ U14 und U16  
U12/ U14 und U16

## Boxen

Spartenleitung  
Kontakt



### Gruppe

Sigrun Steinmetz 04242 5090420  
Anja Billig  
Ines Mannott 0176 34315545

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	19:00 - 20:00	Grundschule Lindhof
Di.	20:00 - 21:30	Grundschule
Do.	18:30 - 19:15	Grundschule
Do.	19:15 - 20:00	Grundschule
Di	19.00 - 20.00	Grundschule
Fr	18.30 - 19.30	Grundschule

sigrun.steinmetz@tussyke.de  
anjabilig@online.de  
ines\_mannott@web.de

**Übungsleiterin**  
Sigrun Steinmetz

Ines Mannott  
Ines Mannott  
Ana Maidana  
Ana Maidana

Marion Hübner 04242 60192  
Christa Schneider 04242 66639  
Rolf Ehlers 04242 60274

Tag	Uhrzeit	Ort/ Olympiahalle
Mo.	18:45 - 20:00	Krafraum
Mo.	20:00 - 21:00	Krafraum
Do.	18:45 - 21:00	Krafraum

**Übungsleiter**  
Christa Schneider  
Christa Schneider  
Christa Schneider

Maik van den Berg 0151/4222977  
Fynn Wichary  
Holger Meyer 04248 902040

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	19:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	19:00 - 22:00	Turnhalle Okel

maik.van.den.berg@outlook.de  
fynn.wichary@web.de  
0179 6742412

**Übungsleiter**  
Gessel-Leerßen  
Holger Meyer

Friedrich Rauschenberger 04242 50415  
Do. 20:00 - 22:00 Ferdinand-Salfer-Platz

Stefan Körner  
Anastasia Bershadsky

koerner.stefan@web.de  
anastasia.bershadsky@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di	17:30 - 19:30	BBS Syke
Mi.	17:00 - 19:00	BBS Syke
Fr.	15:30 - 17:30	BBS Syke

**Übungsleiter**  
Kramer/ Schweers/ List  
Kramer/ Schweers/ List  
Kramer/ Schweers/ List

Axel Knoerig 04273 962552  
Godwill Ames 01520 2588324

axel.knoerig@web.de  
godwill@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo., Mi.	18:30 - 21:00	Realschule
Fr.	18:30 - 21:00	Realschule

**Übungsleiter**  
Manfred Retzlaff  
Manfred Retzlaff

## Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt 04242 2584 detlev.marquardt@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Mo., Mi.	19:30	Vereinsheim	Jens Wiesemann/ Detlev Marquardt
Fr.	19:30	Vereinsheim	

**In der Zeit von Sept. bis April: Mittwoch kein Training –  
Ligabetrieb Teilnahme beim HBDV Auswärts- oder Heimspielen**

## Fußball

Spartenleitung

Herren

Spielkoordinator



Andreas Schmidt	0173 3662678	andreas.schmidt41@ewetel.net
Holger Surm	0160 5066869	surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Fußballsparte unter [www.tus-syke-fussballabteilung.de](http://www.tus-syke-fussballabteilung.de) veröffentlicht.

## Handball

Spartenleitung

Förderverein

„Handballküken“



Gerald Hartmann	0172 4201665	hartmann@autohartmann.eu
Torsten Schlottke	04242 6160	torsten.schlottke@ewetel.net

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Spielgemeinschaft HSG Phoenix unter [www.hsg-phoenix.de](http://www.hsg-phoenix.de) veröffentlicht.

## Hip-Hop

Ansprechpartner



Jule Billig 04242 780778 Julebillig@online.de

### Gruppe

Hip-Hop Beginners 8-12 J.

Formation Revolution 12-17 J.

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiterin
Do.	16:00 - 17:30	Hacheschule/PKZ	Jule
Do.	16:00 - 18:00	Hacheschule/PKZ	Jule

## Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert	0421 70823592	hockey.syke@googlemail.com
Fred Schierenbeck	04242 579817	f.schierenbeck@syke.de

### Gruppe /Sommer

Herren

Winter (Herren)

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Di.	19:00 - 21:00	Hachestadion	Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck
Mi.	18:30 - 20:00	Olympiahalle	Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

## Leichtathletik

Spartenleitung

Übungsleiter



Melissa Rohlf	0511 67914077		
Matthias Reitz	01525 6938769		matthias-reitz@gmx.de
Melanie Meyer	0173 2363920		melanie.meyer@tussyke.de
Johannes Keese	04242 934307		johannes.keese@tussyke.de

### Gruppe

Erwachsene

Kinder und Jugendliche  
U10

U12/U14/U16/U18

U14/U16/U18

(leistungsorientiert)

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Di.	19:00 - 20:00	*	Johannes Keese
Do.	18:00 - 20:00		Johannes Keese
Di.	16:30 - 18:00	*	Matthias Reitz
Fr.	17:30 - 18:30		Melanie Meyer
Di.	17:30 - 19:00		Melanie Meyer, Johannes Keese
Fr.	16:00 - 17:30		Matthias Reitz
Do.	18:00 - 20:00		Melanie Meyer, Johannes Keese

\* Sommersaison: Hachestadion, Wintersaison: Olympiahalle

## Syker LAUFzeit

Laufgruppe



Sabine Mail  
Joachim Keese

0176 56981779  
0174 6258874

laufzeit@tussyke.de  
laufzeit@tussyke.de

Tag	Uhrzeit
Mo.	18:00
Do.	18:00

**Ort**  
Waldstadion  
Hachestadion  
(freies Bahntraining)

**Übungsleiter**  
Sabine Mail / Joachim Keese  
Sabine Mail / Joachim Keese

## Music Company

Leitung  
Verwaltung & Orga.



**Gruppe**  
Probe Orchester

Petra Kruse 04242 937326  
Simone Huckenbeck 04249 961606

petra.kruse5@ewe.net  
diehuckies@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	19:00 - 21:30	Grundschule Lindhof

**Dirigent**  
Lukas Kruse

weitere Infos unter [www.music-company-syke.de](http://www.music-company-syke.de)

## Ninjutsu - Jujutsu

Leitung



Erwachsene

Thorsten Ritz 0163 7382175

thorsten.ritz@googlemail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di	20:00 - 22:00	Gymnasiumhalle

**Übungsleiter**  
Thorsten Ritz

## Pickleball

Ansprechpartner



Lars Töbelmann 0157 34752572  
Ralf Wiemers 01728586147

larstoebelmann@gmail.com  
ralf.wiemers@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	20.00 – 22.00	Grundschule Lindhof
Fr.	18.00 – 20.00	BBS Syke

**Übungsleiter**  
Lars Töbelmann/Ralf Wiemers  
Lars Töbelmann/Ralf Wiemers

## Prellball

Spartenleitung



Klaus-Dieter Adam 04242 3405

klaus-dieter-adam@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium

**Übungsleiter**  
Klaus-Dieter Adam

## Schwimmen

Spartenleitung  
Schwimmwart



Tim Steffan [schwimmen@tussyke.de](mailto:schwimmen@tussyke.de)  
Daniel Scheffer [schwimmwart@sg-syke-barrien.de](mailto:schwimmwart@sg-syke-barrien.de)

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.  
Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der  
Internetseite der Schwimmgemeinschaft Syke-Barrien unter  
[www.sg-syke-barrien.de](http://www.sg-syke-barrien.de) veröffentlicht.

## Sportabzeichen

Kontaktpersonen



Abnahme- und Trainingstermine unter [www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen](http://www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen)

Hanne u. Carsten Diekel 04242 592288 [carsten.diekel@t-online.de](mailto:carsten.diekel@t-online.de)

## Syphonic Winds

Leitung



Förderverein

### Gruppe

Hauptorchester  
Hauptorchester  
Musikfabrik

jeden 2.

Silke Glade-Henke 0174 7999121

glade-henke@t-online.de  
kontakt@modernes-orchester.com

Helmut Wehmeyer 04242 6121

h.wehmeyer@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Ort
Fr.	19:45 - 22:00	Avacon
Sa.	10:30 - 17:00	Avacon
Di.	19:00 - 20:00	Avacon

**Dirigentin**  
Sabine Rosenbrock  
Sabine Rosenbrock  
Sabine Rosenbrock

Probenraum: Am Winklerfelde 1, 28857 Syke  
weitere Info's unter [www.syphonic-winds.de](http://www.syphonic-winds.de)

## Tischtennis

Spartenleitung



### Gruppe

Jugend  
Erwachsene

Beckmann, Anja 04242 5644

beckmah@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.+Fr.	18:00 - 20:00	Hacheschule
Mo.+Di.	19:30 - 22:00	Hacheschule
Fr.	19:30 - 22:00	Hacheschule

**Übungsleiter**  
Hanno Beckmann  
Hanno Beckmann  
Hanno Beckmann

## Turnen

Spartenleitung

Ligaturnen  
Vorschulbereich



### Gruppe

Mini-Club 2-4 Jahre

Vorschulturnen 4-6 Jahre  
Jungenturnen 6-18 Jahre  
Gerätturnen ab 6 Jahren  
Fortgeschrittene

Nadine Leefhelm 04242 5746322  
Tamina Mordhorst-Striepe,  
Sigrun Steinmetz 04242 5090420

turnsparte.tussyke@gmail.com  
turnsparte.tussyke@gmail.com  
sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	15:00 - 16:00	Realschule
Do.	15:00 - 16:00	Realschule
Do.	17:00 - 18:00	Realschule
Do.	16:00 - 17:00	Realschule
Fr.	17:00 - 19:30	Gymnasium
Fr.	15:30 - 17:00	Gymnasium
Fr.	16:30 - 18:00	Gymnasium

**Übungsleiter**  
Moni Colmar  
Moni Colmar  
Sigrun Steinmetz  
Sigrun Steinmetz  
Carsten Diekel/ Tanja Diekel  
N. Leefhelm / D. Port / T. Blum /  
N. Holling / A. Duffy /

### Leistungsturnen

### Gruppe

Liga Nachwuchs



3.Liga 6-10 Jahre

2.Liga ab 11 Jahre

1.Liga ab 12 Jahre

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium

**Übungsleiter**  
Anastasia Rupp / Tiana Mordhorst

Mo. 16:30 - 18:30 Gymnasium

Tamina Mordhorst-Striepe,  
Tiana Mordhorst/ E. Bruns  
T. Mordhorst-Striepe/  
Xenia Schmidt  
Julia Bruns/ Ilka Wächter

Mi. 16:30 - 18:30 Gymnasium

Mo/ Do 16:30 - 18:30 Gymnasium

Mo. 18:30 - 20:30 Gymnasium  
Mi. 18:30 - 20:30 Gymnasium  
Do. 18:30 - 20:30 Gymnasium

Tamina Mordhorst-Striepe  
Tamina Mordhorst-Striepe  
Tamina Mordhorst-Striepe

## Inklusives Turnen

Turnen und Tanzen für  
Kinder mit Entwicklungs-  
verzögerung  
im Grundschulalter



Sigrun Steinmetz 04242 5090420

sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Fr.	16:00 - 17:00	Erlenschule (Winter) Grundschule (Sommer)

**Übungsleiterin**  
Judith Schewka

## Trampolinturnen

Kontakt



Mädchen ab 12 J.  
für Jedermann (Erw.)

Hanne Diekel 04242 592288

carsten.diekkel@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium
Fr.	18:00 - 20:00	Gymnasium

**Übungsleiter**  
Hanne Diekel / Lea Jakubig  
Hanne Diekel

**Parkour**  
Kontakt



ab 10 Jahren

**Volleyball**  
Spartenleitung



**Gruppe**  
Mixed

Damen  
Jugend / Beginner

**Wasserball**  
Spartenleitung  
Jugendtrainer



Erwachsene Winter  
Erwachsene Sommer

Jugend 9-11 Jahre  
Jugend 12-14 Jahre

Finn Templin 0152 24551071 finn.templin@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Do.	16:45 – 18:30	Grundschule Lindhof	Finn Templin

David Toense	0172 3942793	david.toense88@gmail.com
Mario Kennedy	0151 12384866	mario-natasha@gmx.de
Viktor Sagert	0162 9206982	
Gresa Ahmetaj	0177 4016180	
Eugen Akst	0172 9955164	

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium	Mario Kennedy
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium	Viktor Sagert
Mi.	19:30 - 21:30	BBS	Gresa Ahmetaj
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium	David Toense

Nick Twachtmann 0176 60462903 tussykewasserball@mailbox.org

Klaus Renner 01511 6732875  
tus-syke-wasserball-jugend@mailbox.org

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Di.	19:00 - 21:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Do.	21:00 - 22:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Di.	20:30 - 22:00	Wiehebad Bruchh.-Vilsen	Hakon Strassheim
Do.	19:30 - 21:30	Schwimmpark Twistringen	Hakon Strassheim
Di.	18:00 - 19:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner
Fr.	17:00 - 18:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel.  
Unsere Übungsleitungen geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten.  
In den Schulferien ist der Sportbetrieb eingeschränkt möglich, bitte die Ferientrainingszeiten bei den Übungsleitungen erfragen.

5. Syker Hachelauf am 10. Mai 2025  
[www.syker-hachelauf.de](http://www.syker-hachelauf.de)

