

Sportangebot TuS Syke e.V.



Geschäftsstelle

Hauptstraße 2a, 28857 Syke
Tel.: 04242 – 1680112
info@tus-syke.de

Aerobic/Fitness/Pilates

Kontakt



Gruppe

Gymnastik/Rückenfit
KuBiA (neu ab 01.25)
Stepp-Aerobic & BBP
Pilates

Sigrun Steinmetz 04242 5090420
Ines Mannott 0176 34315545

sigrun.steinmetz@tus-syke.de
ines_mannott@web.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	19:00 - 20:00	Grundschule Lindhof
Mi.	17:00 - 18:00	Gymnastikhalle PKZ
Do.	18:30 - 19:30	Grundschule
Di	19:00 - 20:00	Grundschule
Fr	18.30 - 19.30	Grundschule

Übungsleiterin
Sigrun Steinmetz
Werner Steinmetzer
Ines Mannott
Ana Maidana
Ana Maidana

Krafftfitness

Spartenleitung
Kontakt



Gruppe

Krafftfitness Frauen
Krafftfitness Gemischt
Krafftfitness Frauen

Marion Hübner 04242 60192
Christa Schneider 04242 66639
Rolf Ehlers 04242 60274

Übungsleiter
Christa Schneider
Christa Schneider
Christa Schneider

Tag	Uhrzeit	Ort/ Olympiahalle
Mo.	18:45 - 20:00	Kraftraum
Mo.	20:00 - 21:00	Kraftraum
Do.	18:45 - 21:00	Kraftraum

Badminton

Spartenleitung

Spielgemeinschaft



Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel
Sykogel
TSV Okel

Bastian Tilger 01520 3104488
Fynn Wichary
Holger Meyer 04248 902040

tilger.bastian@web.de
fynn.wichary@web.de
0179 6742412

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	19:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	19:00 - 22:00	Turnhalle Okel

Übungsleiter
Gessel-Leerßen
Holger Meyer

Ballsportgruppe

Leitung

Fußball Senioren



Friedrich Rauschenberger 04242 50415
Do. 20:00 - 22:00 Ferdinand-Salfer-Platz

Basketball

Spartenleitung

Förderverein

Syker Basketball



Stefan Körner koerner.stefan@web.de
Anastasia Bershadsky anastasia.bershadsky@gmail.com

Gruppe

U12/ U14 und U16
U12/ U14 und U16
U12/ U14 und U16

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Di	17:30 - 19:30	BBS Syke	Kramer/ Schweers/ List
Mi.	17:00 - 19:00	BBS Syke	Kramer/ Schweers/ List
Fr.	15:30 - 17:30	BBS Syke	Kramer/ Schweers/ List

Boxen

Spartenleitung

Kontakt

Gruppe



Axel Knoerig 04273 962552
Godwill Ames 01520 2588324

axel.knoerig@web.de
godwill@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Mo./Mi.	18:30 - 21:00	Realschule	Godwill Ames/ Victor Bauer
Fr.	18:30 - 21:00	Realschule	Godwill Ames/ Victor Bauer

Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt 0176 20174914
detlev.marquardt@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Mo.+Mi.	19:00 - 21:30	Vereinsheim	Jens Wiesemann/ Detlev Marquardt
Fr.	nach Absprache	Vereinsheim	

**In der Zeit von Sept. bis April: Mittwoch kein Training –
Ligabetrieb Teilnahme beim HBDV Auswärts- oder Heimspielen**

Fußball

Spartenleitung
Herren
Spielkoordinator



Andreas Schmidt
Holger Surm

0173 3662678
0160 5066869

andreas.schmidt41@ewetel.net
surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Fußballsparte unter www.tus-syke-fussballabteilung.de

Handball

Spartenleitung
Förderverein
„Handballküken“



Gerald Hartmann
Torsten Schlottko

0172 4201665
04242 6160

hartmann@autohartmann.eu
torsten.schlottko@ewetel.net

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Spielgemeinschaft HSG Phoenix unter www.hsg-phoenix.de

Hip-Hop

Ansprechpartner



Jule Billig

Julebillig@online.de

Gruppe

Hip-Hop Beginners 8-12 J.
Formation Revolution 12-17 J.

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Do.	16:00 - 17:30	Hacheschule/PKZ
Do.	16:00 - 18:00	Hacheschule/PKZ

Übungsleiterin

Jule Billing
Jule Billing

Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert
Fred Schierenbeck

0421 70823592
04242 579817

hockey.syke@googlemail.com
f.schierenbeck@syke.de

Gruppe /Sommer

Herren
Winter (Herren)

Tag	Uhrzeit	Ort
Di.	19:00 - 21:00	Hachestadion
Mi.	18:30 - 20:00	Olympiahalle

Übungsleiter

Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck
Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

Leichtathletik

Spartenleitung
Übungsleiter



Melissa Rohlf's
Matthias Reitz
Melanie Meyer
Johannes Keese

0511 67914077
01525 6938769
0173 2363920
04242 934307

matthias-reitz@gmx.de
melanie.meyer@tussyke.de
johannes.keese@tussyke.de

Gruppe

ab 5 Jahre

10-18 Jahre

12-18 Jahre + Erwachsene

Tag	Uhrzeit	Ort
Di.	16:30 - 18:00	*
Fr.	17:30 - 18:30	
Di.	17:30 - 19:00	
Fr.	16:00 - 17:30	
Do.	18:00 - 20:00	

Übungsleiter

Matthias Reitz
Melanie Meyer
Melanie Meyer, Johannes Keese
Matthias Reitz
Melanie Meyer, Johannes Keese

* Sommersaison: Hachestadion, Wintersaison: Olympiahalle

Syker LAUFzeit

Laufgruppe



Joachim Keese

0174 6258874

laufzeit@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	18:00	Waldstadion
Do.	18:00	Hachestadion (freies Bahntraining)

Übungsleiter

Joachim Keese
Joachim Keese

Music Company

Leitung
Verwaltung & Orga.



Petra Kruse
Simone Huckenbeck

04242 937326
04249 961606

petra.kruse5@ewe.net
diehuckies@t-online.de

Gruppe

Probe Orchester

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	19:00 - 21:30	BBS Mehrzweckhalle

Dirigent

Lukas Kruse

weitere Infos unter www.music-company-syke.de

Ninjutsu - Jujutsu

Leitung



Thorsten Ritz

0163 7382175

thorsten.ritz@googlemail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di	20:00 - 22:00	Gymnasiumhalle

Übungsleiter

Thorsten Ritz

Erwachsene

Parkour

Kontakt



ab 10 Jahren

Enrico Sarabia

enrico2004sarabia@gmail.com

Tag **Uhrzeit** **Turnhalle**
Do. 16:45 – 18:30 Grundschule Lindhof

Übungsleiter
Enrico Sarabia

Pickleball

Ansprechpartner



Lars Töbelmann 0157 34752572
Ralf Wiemers 01728586147

larstoebelmann@gmail.com
ralf.wiemers@t-online.de

Tag **Uhrzeit** **Turnhalle**
Di. 20.00 – 22.00 Grundschule Lindhof
Fr. 18.00 – 20.00 BBS Syke

Übungsleiter
Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers
Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers

Prellball

Spartenleitung



Klaus-Dieter Adam 04242 3405

klaus-dieter-adam@t-online.de

Tag **Uhrzeit** **Turnhalle**
Di. 18:00 - 20:00 Gymnasium

Übungsleiter
Klaus-Dieter Adam

Schwimmen

Kontakt

Schwimmwart



Peer-Magnus Dunker
Daniel Scheffer

schwimmen@tussyke.de
schwimmwart@sg-syke-barrien.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.
Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der
Internetseite der Schwimgemeinschaft Syke-Barrien unter
www.sg-syke-barrien.de veröffentlicht.

Sportabzeichen

Kontaktpersonen



Abnahme- und Trainingstermine unter www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen
Hanne u. Carsten Diekel 04242 592288 carsten.diekel@t-online.de

Syphonic Winds

Spartenleitung



Förderverein

Silke Glade-Henke 0174 7999121

www.syphonic-winds.de
glade-henke@t-online.de
kontakt@modernes-orchester.com

Helmut Wehmeyer 04242 6121

h.wehmeyer@gmx.de

Gruppe

Hauptorchester

Hauptorchester

Musikfabrik

jeden 2.

Tag **Uhrzeit** **Ort**
Fr. 19:45 - 22:00 Probenraum Avacon
Sa. 10:30 - 17:00 Am Winklerfelde 1
Di. 19:00 - 20:00 28857 Syke

Dirigentin
Sabine Rosenbrock
Sabine Rosenbrock
Sabine Rosenbrock

Tischtennis

Spartenleitung



Gruppe

Jugend

Erwachsene

Beckmann, Anja 04242 5644

beckmah@t-online.de

Tag **Uhrzeit** **Turnhalle**
Mo.+Fr. 18:00 - 20:00 Hacheschule
Mo.+Di. 19:30 - 22:00 Hacheschule
Fr. 19:30 - 22:00 Hacheschule

Übungsleiter
Hanno Beckmann
Hanno Beckmann
Hanno Beckmann

Turnen

Spartenleitung

Vorschulbereich



Nadine Leefhelm 04242 5746322
Sigrun Steinmetz 04242 5090420

turnsparte.tussyke@gmail.com
sigrun.steinmetz@tussyke.de

Gruppe

Miniclub

2-4 Jahre

Tag **Uhrzeit** **Turnhalle**
Mo. 15:30 - 16:30 Realschule
Do. 17:00 - 18:00 Realschule
Do. 16:00 - 17:00 Realschule
Mo. 16:30 - 17:30 Realschule
Fr. 17:00 - 19:30 Gymnasium
Fr. 15:30 - 17:00 Gymnasium
Fr. 16.30 - 18.00 Gymnasium

Übungsleiter
Moni Colmar
Sigrun Steinmetz
Sigrun Steinmetz
Moni Colmar
Carsten Diekel/ Tanja Diekel
N. Leefhelm / D. Port / T. Blum /
N. Holling / A. Duffy /

Vorschulturnen 4-6 Jahre

Erlebnisturnen ca. 4-8 Jahre

Jungenturnen 6-18 Jahre

Gerätturnen ab 6 Jahren
Fortgeschrittene

Leistungsturnen

Ligaturnen



Gruppe

Liga Nachwuchs	
3.Liga	6-10 Jahre
2.Liga	ab 10 Jahre
1.Liga	ab 12 Jahre

Inklusives Turnen

Kontakt



Kinder im Grundschulalter

Trampolinturnen

Kontakt



Mädchen ab 12 J.
für Jedermann (Erw.)

Volleyball

Spartenleitung



Gruppe

Mixed

1.-2.Mannschaft
Jugend / Beginner

Wasserball

Spartenleitung



Jugendtrainer

Erwachsene Winter

Erwachsene Sommer

Jugend 9-11 Jahre

Jugend 12-14 Jahre

Tamina Mordhorst-Striepe,

turnsparte.tussyke@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	17:30 - 19:30	Gymnasium
Do.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.+Mi.	18:30 - 20:30	Gymnasium
Do.	18:30 - 20:30	Gymnasium

Übungsleiter

Anastasia Rupp, Emily Bruns,
Tamina+Tiana Mordhorst,
Regina Wolf, Xenia Schmidt
Julia Bruns, Ilka Wächter,
Tamina Mordhorst-Striepe
Tamina Mordhorst-Striepe +
Theresa Krieger

Turnen und Tanzen für Kinder mit Entwicklungsverzögerung

Sigrun Steinmetz 04242 5090420

sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Fr.	16:00 - 17:00	Erlenschule (Winter)

Übungsleiterin

Judith Schewka

Grundschule (Sommer)

Hanne Diekel 04242 592288

carsten.diekel@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium
Fr.	18:00 - 20:00	Gymnasium

Übungsleiter

Hanne Diekel / Lea Jakubigk
Hanne Diekel

David Toense 0172 3942793

david.toense88@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Mi.	19:30 - 21:30	BBS
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium

Übungsleiter

Mario Kennedy
Viktor Sagert
David Toense
David Toense

Nick Twachtmann 0176 60462903

tussykewasserball@mailbox.org

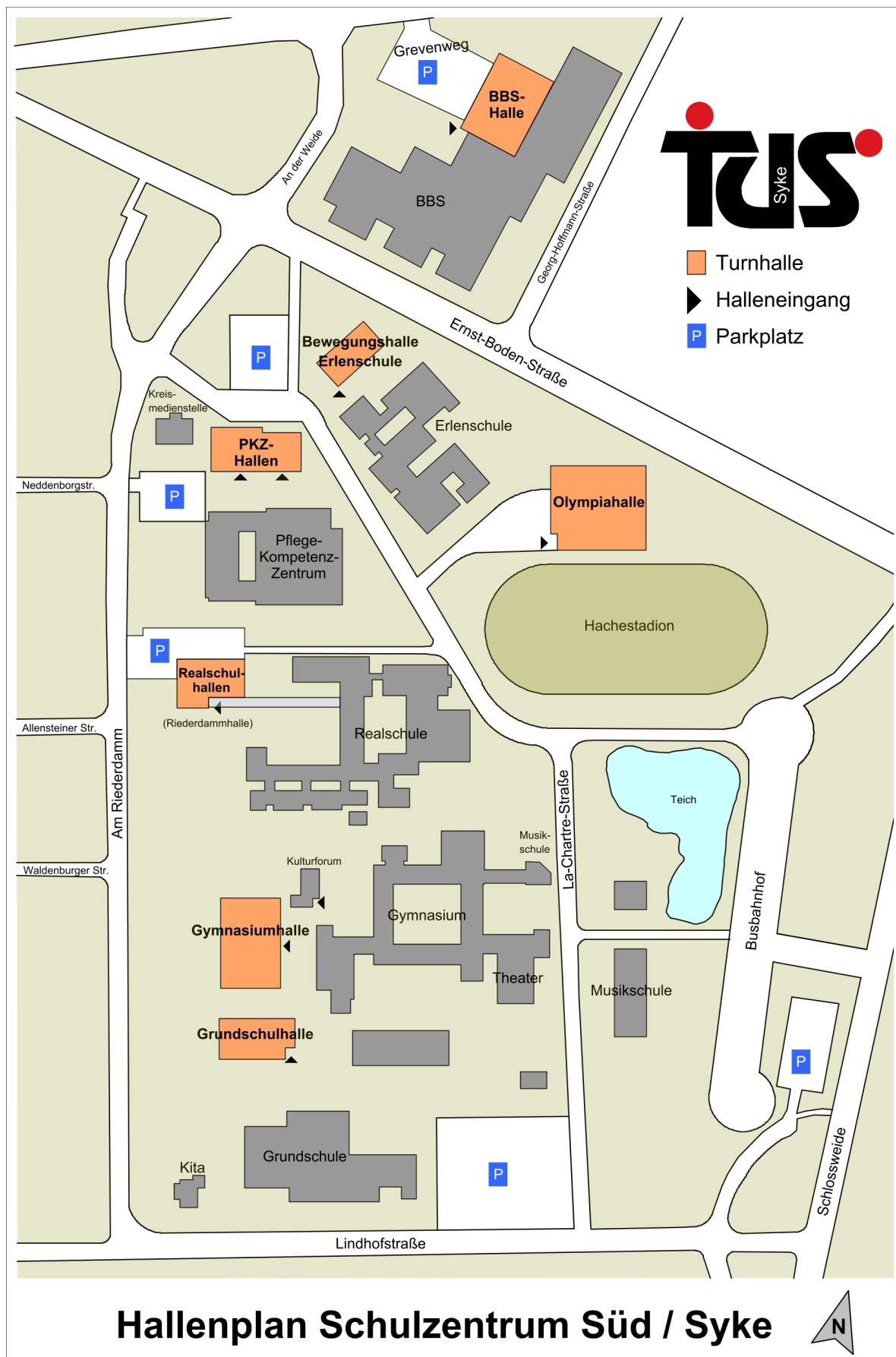
Klaus Renner 01511 6732875

tus-syke-wasserball-jugend@mailbox.org

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Di.	19:00 - 21:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Do.	21:00 - 22:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Di.	20:30 - 22:00	Wiehebad Bruchh.-Vils.	Hakon Strassheim
Do.	19:30 - 21:30	Schwimmpark Twistr.	Hakon Strassheim
Di.	18:00 - 19:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner
Fr.	17:00 - 18:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel. Unsere Übungsleitungen geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten. In den Schulferien ist der Sportbetrieb nur eingeschränkt möglich, bitte die Ferientrainingszeiten bei den Übungsleitungen erfragen.





Grundschule Am Lindhof
 Lindhofstraße 6, 28857 Syke

Gymnasium Syke
 La-Chartre-Straße 3, 28857 Syke

BBS Syke
 An der Weide 8, 28857 Syke

Realschule Syke
 La-Chartre-Straße 7, 28857 Syke

Olympiahalle Syke (mit Krafraum)
 La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke

Hachestadion
 La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke